

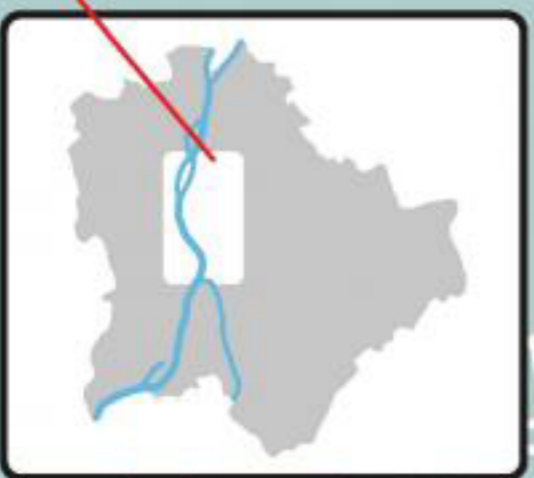


2017. október 15.
Rajt/Start: 9:30
Táv/Distance: 42,195 m

SPAR Budapest Maraton® párban váltóhely / SPAR Budapest Marathon Relay for 2 relay exchange station 21,3 km

Flora Maratonstaféta 2-es váltóhely / Flora Marathon Relay for 4 2nd relay exchange station 21,3 km

ITT FUTUNK! WE RUN HERE!



1 **FRISSÍTŐPONT**
REFRESHMENT STATION

ÚTVONAL
COURSE

1 **KM**
KM

VÍZTORONY
WATER TOWER

HŐSÖK TERE
HEROES' SQUARE

TERROR HÁZA
TERROR HOUSE

LÁNCHÍD
CHAIN BRIDGE

HALÁSZBÁSTYA
FISHERMAN'S BASTION

SZABADSÁG-SZOBOR
STATUE OF LIBERTY

Flora Maratonstaféta 1-es váltóhely / Flora Marathon Relay 1st relay exchange station 9,4 km

Flora Maratonstaféta 3-as váltóhely / Flora Marathon Relay 3rd relay exchange station 32 km

Theodora 30km RAJT / Theodora 30km START

A frissítőállomások kínálata/refreshments:

1. 4,4 km	víz/water
2. 7,4 km	víz, Gatorade, banán,szőlőcukor, citrom/water, Gatorade, banana, glucose, lemon
3. 11,4 km	víz, Gatorade, banán,szőlőcukor, citrom/water, Gatorade, banana, glucose, lemon
4. 14,9 km	víz, Gatorade, banán,szőlőcukor, citrom/water, Gatorade, banana, glucose, lemon
5. 18,2 km	víz, Gatorade, banán,szőlőcukor, citrom/water, Gatorade, banana, glucose, lemon
6. 21,9 km	víz, Gatorade, banán,szőlőcukor, citrom/water, Gatorade, banana, glucose, lemon
7. 26,8 km	víz, Gatorade, banán,szőlőcukor, citrom/water, Gatorade, banana, glucose, lemon
8. 29,0 km	víz/water
9. 30,7 km	víz, Gatorade, banán,szőlőcukor, citrom/water, Gatorade, banana, glucose, lemon
10. 34,1 km	víz, Gatorade, banán,szőlőcukor, citrom, mag nézium, kalcium, Pepsi Cola/water, Gatorade, banana, glucose, lemon, magnesium, calcium, Pepsi Cola
11. 37,8 km	víz, Gatorade, banán,szőlőcukor, citrom, mag nézium, kalcium, Pepsi Cola/water, Gatorade, banana, glucose, lemon, magnesium, calcium, Pepsi Cola
12. 40,6 km	víz/water

Mezőny elhaladásának tervezett üteme / Estimated time of the first and last runner

km	eleje/First runner	vége/Cutoff time
rajt	9:30:00	9:45:00
1	9:33:17	9:52:38
2	9:36:34	10:00:16
3	9:39:51	10:07:54
4	9:43:08	10:15:32
5	9:46:25	10:23:10
6	9:49:42	10:30:50
7	9:52:59	10:38:30
8	9:56:16	10:46:10
9	9:59:33	10:53:50
10	10:02:50	11:01:30
11	10:06:07	11:09:12
12	10:09:24	11:16:54
13	10:12:41	11:24:36
14	10:15:58	11:32:18
15	10:19:15	11:40:00
16	10:22:32	11:47:45
17	10:25:49	11:55:30
18	10:29:06	12:03:15
19	10:32:23	12:11:00
20	10:35:40	12:18:45
21	10:38:57	12:26:33
22	10:42:14	12:34:21
23	10:45:31	12:42:09
24	10:48:48	12:49:57
25	10:52:05	12:57:45
26	10:55:22	13:05:36
27	10:58:39	13:13:27
28	11:01:56	13:21:18
29	11:05:13	13:29:09
30	11:08:30	13:37:00
31	11:11:47	13:44:55
32	11:15:04	13:52:50
33	11:18:21	14:00:45
34	11:21:38	14:08:40
35	11:24:55	14:16:35
36	11:28:12	14:24:37
37	11:31:29	14:32:39
38	11:34:46	14:40:41
39	11:38:03	14:48:43
40	11:41:20	14:56:45
41	11:44:37	15:04:52
42	11:47:54	15:12:59